

Evangelische Hochschule Nürnberg

Pädagogische Fachkräfte und Resilienzfaktoren in der Pandemie

Betreuerin: Frau Prof. Dr. Sommer-Himmel

Referierende: Julius Krames, Franziska Seuling, Elora Hofmann, Anna Wilhelm



Pädagogische Fachkräfte und Resilienzfaktoren in der Pandemie

Gliederung:

1. AXA-Studie – Auswirkungen von Corona auf die Psyche von Erwachsenen (vgl. AXA Deutschland, 2020)

- 1000 Personen wurden in Deutschland online befragt (Juni 2020)
- 32% der Menschen erleben eine Verschlechterung der psychischen Gesundheit
- 25% der Menschen sagen, sie haben die Kontrolle über ihr Leben verloren
- Jüngere Menschen erleben sich in ihrer Freizeitgestaltung stärker eingeschränkt als Ältere
- Introvertierte Personen sind krisenfester als extrovertierte Menschen
- Resilienz und Optimismus werden in der Pandemie gestärkt, wenn Menschen für andere Verantwortung übernehmen

2. Mögliche Stressoren in der Pandemie für pädagogische Fachkräfte

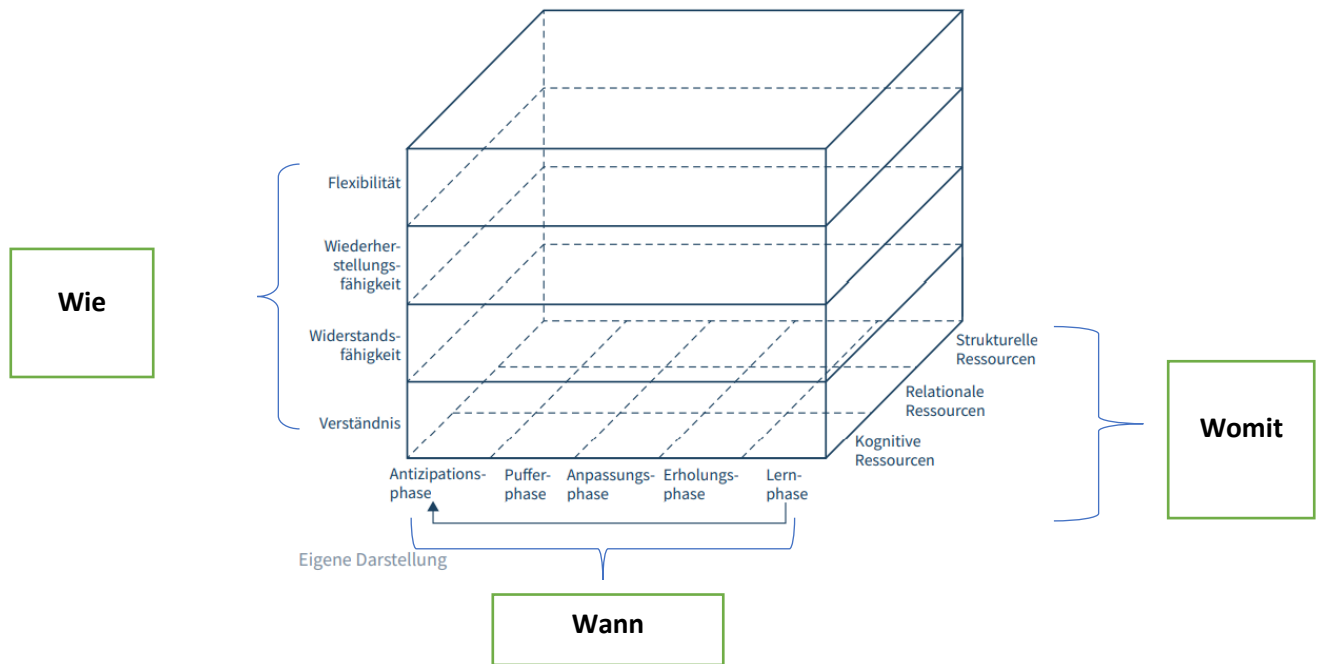
- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Einschränkungen im pädagogischen Handeln • Druck seitens der Eltern • Angst vor Ansteckung • Erhöhte Personalausfälle | <ul style="list-style-type: none"> • Kurzarbeit • Einsamkeit • Schutzkleidung... |
|--|---|

3. Individuelle Resilienz

(vgl. Bengel, Lyssenko, 2012, S.45ff.; Flüter-Hofmann, et al., 2018, S.115; Bengel, Lyssenko, 2016)

Personale Schutzfaktoren	Soziale Schutzfaktoren
Persönlichkeitsmerkmale	Sicherung von Grundbedingungen (angemessene Ernährung, ausreichend Wohnraum)
Spezifische Bewältigungsstrategien (adaptive & maladaptive)	Soziale Unterstützung (Partnerschaft, Sozialbeziehungen am Arbeitsplatz)
Hohe Selbstwirksamkeitserwartung	
Internale Kontrollüberzeugung	
Fähigkeit, positive Emotionen zu erleben	

4. **Drei-Dimensionen-Modell der organisationalen Resilienz** (vgl. Flüter-Hofmann, et al., 2018, S. 42ff.)



5. **„Womit?“ – Ressourcen** (vgl. Flüter-Hofmann, et al., 2018, S. 45f.)

- Strukturelle Ressourcen: Finanzielle & materielle Möglichkeiten
- Kognitive Ressourcen: Wissen und Kompetenzen der Beschäftigten
- Relationale Ressourcen: Sozialkapital des Unternehmens

6. Quellen- und Literaturverzeichnis

AXA Deutschland (2020): Mental Health Report: https://www.axa.de/site/axa-de/get/documents_E-1865754135/axade/medien/medien/studien-und-forschung/mental%20health%20report/axa-studie-mental-health-report-high.pdf

Bengel, Lyssenko (2012): Forschung und Praxis der Gesundheitsförderung, Band 43. Resilienz und Schutzfaktoren im Erwachsenenalter – Stand der Forschung zu psychologischen Schutzfaktoren von Gesundheit im Erwachsenenalter, Köln: BZgA

Bengel, Lyssenko (2016): „Resilienz und Schutzfaktoren“ Verfügbar unter: BZgA-Leitbegriffe: Resilienz und Schutzfaktoren [Letzter Zugriff am: 25.05.2021]

Flüter-Hofmann, Ch., Hammermann, A., Stettes, O., (2018): „Individuelle und organisationale Resilienz“ (IW-Analysen 127). Institut der deutschen Wirtschaft Köln Medien GmbH. https://www.iwkoeln.de/fileadmin/user_upload/Studien/IW-Analysen/PDF/2018/Analyse_127_Individuelle_Resilienz.pdf